

Nöroloji Kongresi başladı

Bu yıl 51'incisi düzenlenen Nöroloji Kongresi, 27 Kasım-3 Aralık tarihleri arasında Antalya'da gerçekleştiriliyor. Türk Nöroloji Derneği'nin (TND) düzenlediği kongreye yurtiçi ve yurtdışından bin 500 sağlık çalışanı katılıyor. **Ceren KAYA ● 5'te**



MS hastalığı kadınlarda sık görülüyor



Türk Nöroloji Derneği Yönetim Kurulu Üyesi **Cavit Boz**, MS hastalığının kadınlarda 2 kat daha sık görüldüğünü ifade ederek, “Yüzde 70’ini kadınlar oluşturuyor” dedi. 51’nci Ulusal **Nöroloji** Kongresi, 27 Kasım-3 Aralık tarihleri arasında Antalya’da gerçekleştiriliyor. **Türk Nöroloji Derneği** (TND)’nin Belek’te Maritim Pine Beach Resort Otel’de düzenlediği kongreye yurtiçi ve yurtdışından bin 500 sağlık çalışanı katılıyor. ‘Nöromusküler Hastalıklar (Kas ve Sinirucu Hastalıkları)’nın tartışıldığı kongrede, alzheimer, ilaç kullanımı, **inme**, **baş ağrısı** ve tedavi yöntemleri gibi konular da görüşüldü. Kongreye, **Türk Nöroloji Derneği** (TND) Başkanı Prof. Dr. **Şerefür Öztürk** ve yönetim kurulu üyeleri katıldı. Başkan Prof. Dr. **Şerefür Öztürk**, nöromusküler hastalıkların çok yaygın bir hastalık olduğunu kaydederek, hastaların yaşam kalitesini önemli derecede etkilediğini belirtti. Öztürk, “**Nörolojik** hastalıklardan ölüm tüm dünyadaki ölümlerin yüzde 12’sini oluşturmaktadır ve bu ölümlerin büyük kısmı önlenemez” dedi. Öztürk, **beyin damar hastalıklarının** dünyada en fazla fonksiyon kaybına neden olan, yaşam kalitesini en fazla etkileyen ve ölüm nedeni olarak da ikinci sırada yer alan hastalık grubu olduğunu vurguladı.

‘Gençlerin hastalığı’

Inme hastalığının ise **beyin damar hastalıklarının** ani olarak ortaya çıkan ve çok hızlı tedavi gerektiren bir durum olduğunu söyleyen başkan Öztürk, **inme** belirtilerinin toplum tarafından ta-

nınmasının, hastaların tedavi olanaklarına vakit kaybetmeden ulaşmasında en önemli faktör olduğunu belirtti. Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. **Cavit Boz** ise, merkezi sinir sistemi hastalığı olan Multipl Skleroz’un (MS) kadınlarda 2 kat daha sık görüldüğünü ifade ederek, yüzde 70’inin kadınlarda görüldüğüne dikkat çekti. Boz, “MS’in başlangıcı çoğu hastada 20 ile 40 yaşlar arasındadır. Yani hastalık gençlerin hastalığıdır. Daha erken ve geç yaşlarda da hastalığın başlaması olasıdır” şeklinde konuştu.

‘4 kadından birisi migren hastası’

Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. **Neşe Çelebisoy** da, **nörolojik** anlamda en yaygın olan hastalıklardan birisinin de **baş ağrısı olduğunu** vurguladı. Çelebisoy, en sık karşılaşılan baş ağrılarının gerilim tipi ve **migren** olduğunun altını çizerek, “Gerilim tipi baş ağrısının 20-40 yaş arasında başladığını ve kadınlarda daha sık görülüyor. Gerilim tipi baş ağrıları çok daha sık görülüyor. Ancak çok şiddetli olmadığı ve çok ciddi bir özür oluşturmadığı için çoğu kez asıl başvuru grubunu **migren** hastalığı oluşturuyor” şeklinde konuştu. **Migren** oranının yüzde 16 gibi bir sıklıkla görüldüğünü belirten Çelebisoy, her 4 kadından birisinin **migren** hastası olduğunu kaydetti. Ağrının tedavisinde ağrı kesiciler ve non steroid anti inflamatuvar ajanların her zaman yeterli olmadığını dile getiren Çelebisoy, spesifik ajanlar olarak adlandırılan triptanların kullanılması gerektiğini söyledi. **Ceren KAYA**

'Her 40 saniyede 1 kişi inme geçiriyor'

Türk Nöroloji Derneği (TND) Başkanı Prof. Dr. **Şerefür Öztürk**, dünyada her yıl 17 milyon kişinin beyin hastalıkları nedeniyle fonksiyon kaybına uğradığını, 6 milyon kişinin de öldüğünü, her 40 saniyede 1 kişinin **inme** geçirdiğini söyledi. TND tarafından bu yıl 51'incisi düzenlenen Ulusal **Nöroloji** Kongresi, Serik İlçesi Belek Turizm Merkezi'nde başladı. Kongre öncesinde düzenlenen basın toplantısında konuşan bilim insanları, çeşitli **nörolojik** hastalıklar hakkında bilgi verdi. **Nörolojinin** trendi artan bir bilim dalı olduğunu ve 21'inci yüzyılda en büyük yatırımların **nörolojik** hastalıkların tanı ve tedavisinde yapıldığını belirten TND Başkanı **Şerefür Öztürk**, bu yılki kongrenin ana temasının nöromusküler (kas ve sinir ucu) hastalıklarının oluşturduğunu söyledi.

'40 SANİYEDE 1 KİŞİ İNME GEÇİRİYOR'

Nörolojik hastalıkların yaşla birlikte artan hastalık grubu olduğunu ve risk faktörlerini önleme açısından farkındalık yaratmak zorunda olduklarını dile getiren Prof. Dr. Öztürk, "Dünyada hastalık kaynaklı ölümlerin yüzde 12'sini **nörolojik** hastalıklar oluşturuyor. Fonksiyon kaybının ilk nedeni **nörolojik** hastalıklardır. Avrupa'da 1 yıllık **nörolojik** hastalık maliyeti 700 milyar euro. Bu sadece görünen maliyeti, bir de insanların yaşamlarını etkileyen, parayla ölçülemeyen maliyeti var" diye konuştu. Türkiye'de hastalık sonucu ölümlerin 2'nci sıklıkta ki nedeninin **nörolojik** olduğunu belirten Prof. Dr. Öztürk, "Dünyada 17 milyon kişi beyin hastalıkları nedeniyle fonksiyon kaybına uğramakta, 6 milyon kişi ise ölmekte. Her 40 saniyede 1 kişi **inme** geçirmektedir. Tanı erken konulabilirse bu hastalıklar tedavi edilebilir" dedi.

AKRABA EVLİLİKLERİ ÖNLENMELİ

Nöromusküler hastalıkların **nörolojik** hastalıklar içerisinde sık görülen hastalık grubu olduğunu, hastalığın bir grubunun edinsel (sonradan ortaya çıkan), bir grubunun ise genetik olduğunu aktaran derneğin ikinci başkanı Prof. Dr. **Yeşim Parman** ise "Ülkemizde akraba evliliğinin çok olduğunu düşünürsek ne oranda bu hastalığa rastladığımızı anlayabiliriz. Hastalığın edinsel grubunu tedavi edebiliyoruz, ama genetik olanlar için çalışmaların olduğunu söylemek lazım. Akraba evliliklerinin bu bilinci vererek önlenmesi bu hastalıkların önüne geçecektir" diye konuştu.

KAS HASTALIĞINDAN HENÜZ KÖK HÜCRENİN YERİ YOK

Prof. Dr. **Mehmet Ali Akalın** ise kas ve sinir hastalıklarında tedavinin yanı sıra işin sosyal kısmına da önem verilmesi gerektiğini savundu. Ailelerin en çok kök hücre tedavisi sorusuyla kendilerine geldiklerine de değinen Prof. Dr. Akalın, kas hastalıklarında kök hücre tedavisinin henüz yer almadığını söyledi.

DEMANS HASTALIĞI

TND Genel Sekreteri Prof. Dr. **Ayşe Bora Tokçaer** ise 'demans' hastalığıyla ilgili bilgi verdi. Kişilerde giderek gerileme, unutkanlık, kelime kurma zorluğu ya da alışverişte para hesabını yapamama gibi işlev bozukluğuyla başlayıp, çatal bıçak tutamamaya kadar giden bir durum olduğunu belirten Prof. Dr. Tokçaer, "En sık görülen demans nedeni **alzheimer**. Toplumun yaş ortalaması arttıkça bununla karşılaşacağız. Önlem için herkes bulmaca çözüyor ama tek başına yetmez. Fiziksel aktivite de önemli. Bu hastalar gündüz evde yalnız bırakılmamalı, özel bakım evlerinde kontrol altında tutulmalıdır" diye konuştu. Prof. Dr. **Bülent Elbol** ise **parkinson** hastalığı hakkında bilgi verdi. Hastalığa pek çok konuda müdahale olabildiğini, ilaçların yetmediği durumlarda cerrahi yöntemlerin devreye girdiğini hatırlatan Prof. Dr. Elbol, "Bu kişilerin hayatla iç içe olmaları çok önemli. Çok erken yaşta başlayıp yavaş seyreden hastalıkta, hastaya destek olunması gerekiyor" dedi. DHA