

# AĞRINIZI TANIYIN



Yayın Yönetmeni

**Prof. Dr. Rana Karabudak**

TND Beyin Yılı Aktiviteleri Koordinatörü

Türk Nöroloji Derneği (TND) 2014 Beyin Yılı Aktiviteleri çerçevesinde hazırlanmıştır. Tüm hakları TND'ye aittir.

Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir.

**[www.noroloji.org.tr](http://www.noroloji.org.tr)**

## **Ağrınızı Tanıyın !**

Ağrı tedavisi bilimi (algoloji) kronik ağrısı olan hastaların tedavisiyle ilgilenen bir bilim dalıdır. Nöroloji, anestezi ve fizik tedavi kökenli algologlar ÷lkemizde algoloji alanında hastalarına yardımcı olmaya çalışmaktadır. Ağrıya neden olan hastalıkların tedavisinde yeni tedavi ajanları ve yöntemlerinin kullanılması ağrı hastalarının sıkıntılarını gidermekte oldukça faydalı olmaktadır. Üniversite ve eğitim, araştırma hastanelerinde algoloji alanında eğitim ve hizmet verme oranı yaygınlaşmaktadır. Ağrı hastalarına tanı, medikal tedavi, girişimsel yöntemler ve cerrahi uygulamalar yapılabilmektedir.

Türkiye’de Türk Eczacılar Birliği ve Türk Algoloji Derneği’nce 1999 da yapılan araştırmaya katılan kişilerin %63.5’i son üç ay içinde ağrıdan yakındıklarını belirtmişlerdir. Ağrı çekenlerin %73.2’sinde bu ağrı 6 aydan uzun süren ağrılar yani kronik ağrılar olarak karşımıza çıkmaktadır. Genel olarak ağrı çalışmaları kadınların erkeklere göre daha sık ve daha fazla ağrı şikayeti ile karşı karşıya olduğunu göstermektedir, kadınların erkeklere göre ağrılı uyarana karşı ağrı eşiği ve toleransındaki farklılığın, menstrüasyon, gebelik ve doğuma bağlı biyolojik özelliklerin yanında, toplum içindeki rolünü belirleyen ekonomik ve sosyal ilişkilerden de kaynaklanabileceği düşün÷lmektedir.

Yaşla ilgili olarak ise yaş arttıkça ağrı sıklığının da arttığı gör÷lmektedir. Bu durum çok

açık bir şekilde yaşlanma ile birlikte kronik hastalıklarda artış görülmesine bağlanabilir.

Sosyoekonomik duruma göre ağrıları incelediğimizde sosyoekonomik düzeyi yüksek kişilerde ağrı sıklığının azaldığını görüyoruz. Ağrı yerleri sırasıyla; baş (%26), bel (%13.2), bacaklar (%13.2) ve karın bölgesi (%11.2) olarak saptanmıştır. Ağrısı olanların %7'si hiçbir baş etme yöntemi kullanmamakta, beşte biri de ağrı kesici dışı yöntemleri tercih etmekte, %23'ü sadece ağrı kesici, yarısı da hem ağrı kesici hem de diğer yöntemleri kullanmaktadır.

### **Ağrıyla Başetmede Ne Yapabilirsiniz?**

İnsanların ağrıyla karşılaştıklarında ağrıdan kurtulmak için geliştirdikleri ilk davranış ağrı kesici almaktır. Yaşam biçimi sosyal özellikler, toplumsal yapı, ağrıyı algılama biçimi gibi faktörler ağrı kesici kullanımını etkilemektedir. Ülkemizde de ağrı kesicilerin çok fazla oranda kullanıldığı bilinmektedir. Türk Eczacıları Birliği'nin verdiği rapora göre kişi başına düşen ağrı kesici miktarı yıllık iki kutudur. Ağrısı olan kişilerin %73'ünün ağrı kesici kullandığı tespit edilmiştir. Ağrı tedavisinde tek yöntem ağrı kesiciler kullanmak değildir.

Algologlar tarafından yapılacak tanı değerlendirmeleri ve tedavi yöntemleri ağrı sorununu gidermekte yeni ufuklar açmaktadır. Multidisipliner yaklaşımlar başarı şansını daha da artırmaktadır. Nöroloji, anestezi ve fizik tedavi kökenli algologlara başvurabilirsiniz.

Türk Nöroloji Derneği  
Algoloji alışma Grubu'nun  
katkılarıyla hazırlanmıştır.



[www.noroloji.org.tr](http://www.noroloji.org.tr)